

Programme de SEPTEMBRE 2024

Événements, Ateliers, Concert et Formation

Yoga en plein air

Tous les jeudis, de 18h30 à 19h30 et vendredis, de 9h45 à 10h45.

Venez retrouver votre équilibre en travaillant votre relaxation profonde et des séquences de yoga dynamique.

Les jeudis avec Angélique SARAIS. Infos et inscriptions : 06.86.33.77.53

Les vendredis avec Mowei LIU. Infos et inscriptions : 06.14.41.00.74 – artandante@gmail.com

Tarifs : 15€ l'heure de cours (tarif réduit avec abonnement). Sur réservation.

Carte Blanche d'Emma Lab : Musique électronique, Dj's set

Vendredi 20 septembre, dès 19h00. *Organisée par l'association EmmaLab dès 19h00.*

Cette soirée carte blanche électro vous propose une partie scène ouverte et une partie dj's session.

Bar et petite restauration sur place (réservation restauration au 04.95.36.91.36).

Tarif : 8€/personne, offert aux adhérents de l'association. Sans réservation

Journées du Patrimoine : samedi 21 et dimanche 22 septembre l'entrée du Parc est à tarif réduit pour tous (9€) et gratuit jusqu'à 18 ans ! (Hors Rencontre avec Rahul BARTHI)

Journée de rencontre avec Rahul BARTHI : "La grande santé"

Dimanche 22 septembre, de 11h à 13h et de 14h à 17h (sous réserve de changement)

Guérisseur, Rahul consacre sa vie à soigner et à transmettre les techniques énergétiques pour prendre soin de soi. Découvrez son univers, ses méthodes de soins et questionnez-le sur vos problèmes de santé.

Infos et inscriptions : Cécile : 06.23.07.55.09. Tarif : Entrée du parc 11€ + participation libre. Sur réservation.

Stage avec Rahul BARTHI : "La grande santé"

Du lundi 23 au vendredi 27 septembre

Les fondements et le fonctionnement de nos 3 corps (physique, mental et énergétique).

Comment en prendre soin au quotidien.

Infos et inscriptions : Cécile : 06.23.07.55.09. Sur réservation.

Journée des associations

Dimanche 29 septembre, de 11h00 à 17h00. *Organisée par la Communauté de Communes d'Ile Rousse-Balagne. Lieu : Espace et Salle de Réception.*

La communauté de communes Ile Rousse-Balagne vous propose de rencontrer les associations de son territoire. Des stands et activités seront proposées pendant toute la journée.

Tarif : Entrée libre (hors visite du parc). Sans réservation.

Horaires du Parc : Du mardi au samedi 9h30-19h / Dimanche et jours fériés 10h-19h

Fermé le lundi sauf fériés

Restaurant La Table du Parc (04.95.36.91.36) : du mardi au dimanche, service de 12h00 à 14h30



4 km de l'ILE-ROUSSE, route de Bastia (T30)- 04 95 36 88 83

Toutes les infos sur notre site : www.parc-saleccia.fr

