

Parc de Saleccia



Programme d' OCTOBRE 2024

Événements, Ateliers, Stages, Festivals...

Ateliers créatifs pour les enfants (à partir de 4 ans)

Les mercredis et jeudis après-midi du 23 au 31 octobre. Entre 14h00 et 17h00, durée environ ½ heure

Marque-page floral : mercredis 23 et 30 octobre. Animé par Amélie LABBE

Guirlande bois et coquillages : jeudis 24 et 31 octobre. Animé par Martine SANCHEZ

Ateliers offerts aux visiteurs et abonnés du Parc. Sans réservation.

Granagora : « L'eau verte ». Conférences, échanges et troc de graines

Dimanche 6 octobre, de 9h30 à 17h00.

Bien comprendre l'importance de l'eau verte, c'est améliorer la circulation de l'eau dans notre jardin. Les intervenants feront un tour d'horizon de la question et s'efforceront de répondre à nos interrogations. Le traditionnel troc de graines aura lieu dès 14h00.

Entrée libre (sans visite du parc). Sans réservation.

FESTIVAL HARMONIA : Le rendez-vous du bien-être en Balagne

Samedi 12 et dimanche 13 octobre, de 9h30 à 18h00.

Pour sa première édition, le *Festival Harmonia* vous a concocté de multiples ATELIERS, ANIMATIONS, CONFÉRENCES, PROJECTIONS et spectacle tout au long du week-end. Venez à la rencontre de quelques 50 ACTEURS DU BIEN-ÊTRE exerçant en Balagne qui vous feront découvrir leurs pratiques : Yoga, méditation, qi gong, ateliers de respiration, sophrologie, hypnose, naturopathie, magnétisme, ayurvéda, équithérapie, massages, réflexologie, ostéopathie, acupuncture, lithothérapie, huiles essentielles, naturopathie animalière...

Les animations, soins, conférences, causeries et ateliers proposés sont gratuits à l'intérieur du Parc.

Tarifs : Entrée du parc - 11€/adulte, 9€/tarif réduit, 30€/famille (2 adultes + enfant(s) mineur(s)) -

Infos : 07.84.73.34.50 et programme complet : <https://www.motspourmaux.eu/festivalharmonia>. Sans réservation.

Stage : Qi Gong des 24 énergies

Samedi 19 et dimanche 20 octobre, de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30. Animé par Stéphane GIRAUD.

Stéphane GIRAUD est praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, enseignant de Qi Gong et de Tai Ji (association Jade). Ces enchaînements dynamiques permettent une action générale de tonification et d'assouplissement de tout le corps.

Tarifs : 120 € le Week-end / 70 € la journée - Inscription : 06.87.23.47.41. Sur réservation.

Stage de danse libre

Du lundi 21 au samedi 26 octobre. Animé par Laura GARBY.

Loin d'être une pratique improvisée, c'est par la structure et la précision du geste en adéquation avec la musique que de nouveaux possibles se créent. Ce stage est proposé afin de redécouvrir son corps à travers ses espaces de liberté et sa musicalité.

Infos, tarifs et inscriptions : Marianne ORSINI 06 58 42 40 88 ou ma.orsini@laposte.net. Sur réservation.

FESTIVAL LES PETITS CAILLOUX

Samedi 2 novembre, dès 10h00. Organisé par l'association *Ventu di Mare*

10h Départ d'une boucle autour du Parc de Saleccia / Promenade Sonore avec Maria Luisa « Écoute / Exploration / Chant ... »

(2h/10€, inscription : marialuisacapurso@gmail.com) 15h Spectacle *Germaine et Germaine* (tout public/45 mn). 16h Atelier sur

les étoiles et le soleil. (dès 6 ans) 17h30 Ciné Concert autour d'un court métrage de Charlie Chaplin avec le *Trio Elixir*, suivi d'un

récitai varié 19h Restauration et buvette sur place 20h30 *HIC !* (Spectacle tout public musical et burlesque/45 mn) 21h30 Concert du *trio Ditter* de la balanine *Rosa Rocca-Sera*, mêlant une pop combative à du post-punk joyeux.

Infos : ventudimare.org. Accès libre au Festival (hors visite du Parc). Sans réservation.

Horaires du Parc : Du mercredi au dimanche de 10h00 à 18h00

Ouvert le 1^{er} et 2 novembre 2024

Restaurant La Table du Parc (04.95.36.91.36) : service de 12h00 à 14h30

Fermeture annuelle du 3 novembre 2024 au 31 mars 2025



A 4km de l'ILE-ROUSSE, T30 - 04 95 36 88 83

Toutes les infos sur notre site : www.parc-saleccia.fr

